

TALLER: MÈTODES PILATES

Per tal que els pares/mares pugeu tindre cura del vostre cos de manera continuada. Aquesta edició incorporarem un taller de **Pilates**, que es realitzarà al llarg de tot el curs en dimarts i dijous al Hall d'Infantil.

Horari de 18:30 a 19:15.

Les classes començaran al mes de gener.

Es necessari realitzar prèviament la matrícula. Aquest taller es realitzarà sols si hi ha un mínim de 8 persones matriculades.



Us animem a què participeu i comproveu les avantatges d'aquesta pràctica esportiva.

Preu del taller 15 e/mes

Imparteix: Mònica Garcia , mestra i monitora de Pilates

Es recomana portar roba còmoda i una tovalla. Depositeu el full d'inscripció reomplert a la bústia d'AMPA o en Secretaria del CEIP Botànic Calduch.

MATRICULA **TALLER DE PILATES**



Nom i cognom: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Soci de L'AMPA: **Si** **No**